

ประชาสัมพันธ์สื่อรณรงค์ป้องกัน ภาวะคลอดก่อนกำหนด

ด้วยกระทรวงมหาดไทยแจ้งว่าคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลในฐานะคณะกรรมการอำนวยการโครงการ เครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อ ครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมารร่วมกับกระทรวงมหาดไทยได้ดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดเพื่อ ขับเคลื่อนและบูรณาการการทำงานร่วมกันในระบบส่งเสริมสุขภาพและดูแลรักษาหญิงตั้งครรภ์เพื่อลดอัตราการคลอด ก่อนกำหนดของประเทศ องค์การบริหารส่วนตำบลกุดจิกจึงขอประชาสัมพันธ์สื่อรณรงค์ป้องกัน ภาวะคลอดก่อน กำหนดใน ๔ ประเด็น ดังนี้

๑.อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนดอันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด

The infographic is divided into two main color-coded sections: a light green top section for maternal risks and a pink bottom section for fetal risks. At the top, a blue banner reads 'อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด' (Risks of Preterm Birth). To the right is the logo of the Faculty of Medicine, Siriraj Hospital. In the maternal section, a central illustration of a pregnant woman is flanked by two circular icons: one on the left showing a woman with a headache labeled 'เครียด' (Stress), and one on the right showing a woman with a fever labeled 'ไข้เสีร่า' (Fever). A box labeled 'ผลกระทบต่อแม่' (Impact on Mother) is positioned above the fever icon. The fetal section features a central illustration of a baby with a brain scan overlay. Above the baby are icons for 'สมอง' (Brain), 'ปอด' (Lungs), and 'หัวใจ' (Heart). A box labeled 'ยังทำงานไม่สมบูรณ์' (Still not fully functional) is below these icons. Below this, four boxes describe potential outcomes: 'หายใจลำบาก' (Breathing difficulty), 'ขาดออกซิเจน' (Oxygen deficiency), 'หยุดหายใจ' (Apnea), and 'เลือดออกในโพรงสมอง' (Intracranial hemorrhage). A logo for 'เช็กรู้ ร้องขอ สอบถาม' (Check, Request, Ask) is in the bottom right corner.

๒. ฝากครรภ์ก่อนคลอดเร็วกว่า



**ฝากครรภ์เร็ว  
ปลอดภัยกว่า**

กำหนดวันคลอดที่แน่นอน

ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง

**แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์  
และคลอดในโรงพยาบาลที่มีหมอสูติและหมอดูเด็กพร้อม**

เรียนรู้ ใช้งาน สนอง  
ใช้ระบบแม่และเด็ก

## ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่



ซ้อนมอเตอร์ไซด์  
หรือเดินทางไกล



ยืนนาน ทำงานหนัก  
พักผ่อนไม่พอ



กลั้นปัสสาวะ



ระวังการมีเพศสัมพันธ์



1วัน ก็มีความหมายต่อ  
พัฒนาการของปอด หัวใจ และสมอง



# สัญญาณเตือน คลอดก่อนกำหนด



## ต้องรีบไปพบหมอกันที

ท้องแข็ง ท้องปับ



ปวดบั้นเอว  
เจ็บหน่วงท้องน้อย



ช้ำน้ำใส หรือเลือดออก  
แม้ไม่เจ็บท้อง

